

## Nähanleitung #ewasatemmaske

Schneide bitte mit einer Papierschere das Schnittmuster aus. Wir haben zwei Größen für Dich vorbereitet (Erwachsene und Kinder).

Du brauchst: die beiden Papierzuschnitte, Außenstoff und Innenstoff, zwei Gummikordeln, eine Stoffschere, passendes Garn und Stecknadeln.

Maße: Außenstoff (26cm x 19cm Erwachsene, 23cm x 17cm Kinder)  
Innenstoff (21cm x 19cm Erwachsene, 18cm x 17cm Kinder)

Lege nun den Außen- und Innenstoff rechts auf rechts. Dabei achtest du auf die Position des Innenstoffes mit Hilfe des Schnittmusters. Markiere die Mitte (oranger Strich) mit einem Knips oder einer Stecknadel.



Stecke nun beide Stoffe entlang der langen Seiten fest.



Statte deine Nähmaschine mit farblich passendem Garn und einer Universalnadel 80 aus. Stelle einen Gradstich ein und nähe beide Stoffe mit einer Nahtzugabe von 1 cm fest. Dabei nähst du von Anfang bis zum Ende, auch wenn da der Stoff nicht doppelt liegt.

Nun wendest du alles von links auf rechts und gehst du zum Bügelbrett. Bügele nun alle Nahtzugaben in Richtung des Außenstoffes, auch dort, wo der Stoff nur einlagig ist.

(Mit einem Ärmel-Bügelbrett geht das besonders gut!)





Jetzt faltest du den Stoff der Länge nach, so dass der Außenstoff innen liegt und der Innenstoff außen.

Mit einem Knips oder einer Nadel markierst du - mit Hilfe des Schnittmusters - die Kellerfalte.



Mit einer Nadel markierst du den Punkt, bis wo du die Kellerfalte festnähen muss.

Mit Hilfe der 30 mm Einkerbung auf der Stichplatte, nähst du nun die Kellerfalte mit einem Gradstich fest und verriegelst die Naht an der Stecknadel.

Das machst du an beiden Seiten.





Jetzt schneidest du – an beiden Seiten - eine Ecke der Kellerfalte ab.



Bügle nun die Kellerfalte auseinander

Den überstehenden Außenstoff faltest und bügelst du zur Hälfte in Richtung des Innenstoffs.



Wiederhole das ganze nochmal, so dass alle Stoffkanten innen liegen.

Stecke alles gut fest, bevor du es vernähst.



Nun nähst du den Tunnel knappkantig fest. Dabei kannst du dir mit einem gefalteten Stück Stoff behelfen, um den Nähfuß gerade zu setzen. Da der Tunnel ziemlich dick ist, hat die Maschine sonst eventuell Probleme loszunähen.

Du bist jetzt so gut wie fertig und musst nur noch das Gummi durchziehen.

Das geht am besten mit einer Sicherheitsnadel.

Nachdem du einen Knoten in die Gummienden gemacht hast, kannst und diese in den Tunnel reinziehen.



**Jetzt bist du FERTIG 😊 !!!**

**Achtung:** Diese selbstgenähte Atemmaske kann keine Viren von anderen Menschen abwehren. Du schützt dich und andere damit nur vor groben Tröpfchen.

Der beste Schutz vor Corona ist es, den Kontakt zu anderen Menschen zu vermeiden und gründlich die Hände zu waschen!

**#liluschka #stayathome #washyourhands**